

Presentazione

Il mondo del basket è in perenne evoluzione. Riprendendo il modello americano, sempre più richiesto anche da campioni affermati, Officina Basket propone ai giocatori un nuovo metodo di lavoro che va ad integrarsi a quello svolto quotidianamente dai propri tecnici, garantendo un valore aggiunto di rilievo.

Players Nati nel
Level 01 : 2003-2004
Level 02 : 2005-2006



Rafforzare consapevolezza e sicurezza dell'atleta, utilizzando esercizi specifici per esasperare i fondamentali, assumendone così una assoluta padronanza. Nessuna formula magica per raggiungere questi scopi: alla base c'è il lavoro ed il sudore, la volontà e la passione. Più di 20 ore di allenamenti per migliorare oltre all'aspetto tecnico anche quello motorio, fisico e mentale, non tralasciando il divertimento e il gioco.

Non solo Basket



Quota

400,00 €

Trasporto A/R in pullman
 Pensione completa
 Attività tecnica
 Kit
 Assicurazione
 Premio



ISCRIZIONE:

- Consegnare Modulo Compilato
- Versare tramite bonifico la quota entro il 30/04/2019

Il Camp è a **Numero chiuso.**

Avranno diritto di partecipare i primi **48 iscritti.**

con Certificato Medico Sportivo valido per il periodo del Camp.

In caso di rinuncia dell'iscritto dopo il 1° Luglio verrà rimborsato 60% della quota.

Periodo & Programma

AGOSTO 2019

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Domenica:

Partenza da Milano (7:00), Arrivo, Pranzo al Sacco, presentazione Camp, Attività.



Lunedì - Mercoledì:
 Giornata Tipo

Giovedì:

Mattino: Attività e Gare.

Pranzo, ritorno in pullman, arrivo a Milano.



FEATURING
SOUL BASKET
 MILANO



PIANCAVALLO (PN)

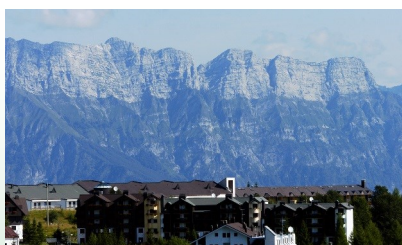


Località



Per gli amanti dello sport Piancavallo, ampio e soleggiato altopiano a nord di Pordenone, a 1.260 m.s.l.m., meta ideale per svolgere numerose attività all'aria

aperta è raggiungibile rapidamente dalle principali città della pianura. Grazie a moderni impianti sportivi, pareti per le arrampicate, percorsi per il trekking e la mountain bike, lo stadio del ghiaccio, i campi da tennis, il nuovo campo da bocce, il minigolf e il nuovo palasport trascorrerai una vacanza indimenticabile.



Campo Base



Situata di fronte al monte Cavallo, a pochi metri dal Palasport, la casa per ferie Stella Montis è la sede ideale per gruppi grazie anche alle numerose sale attrezzate per attività collettive. L'ospitalità è offerta in accoglienti camere multiple con servizi interni. Menù studiati e preparati con attenzione rendono ancor più gradevole un soggiorno all'insegna del divertimento e dello sport.



Giornata Tipo

MATTINA

7:15 - Sveglia
7:45 - Colazione
8:45 - Fondamentali
13:00 - Pranzo

POMERIGGIO

15:00 - Riunione Tecnica
16:30 - Allenamenti
20:15 - Cena
23:00 - Coprifuoco



Cosa Portare



- Cambi per 5 giorni.
- Necessario per l'igiene personale
- Documento & Tessera Sanitaria
- K-Way pioggia

- Necessario per allenamenti (8)
- Necessario per doccia (obbligatoria)
- Scarpe per Preparazione Atletica
- Telo Mare



Comportamento

Si raccomanda la massima serietà ed ogni seria violazione (danneggiamenti alle strutture, mancanza di rispetto verso lo Staff o compagni, comportamento non idoneo durante gli allenamenti) potrà determinare l'allontanamento immediato dal Camp.



Informazioni

Responsabile Organizzativo:

Alberto Cerri 328.675.0354



Responsabile Tecnico:

Stefano Valle 335.694.8201



officinabasket@gmail.com



● 2 Allenatori ● 2 Vice ● 2 Accompagnatori